

PROGRESSIEKLASSEMENT

Seizoen 2019-2020



Progressiereglement

1. Tijden gereden op de Westfries in Hoorn
2. Alle afstanden in combinatie moeten in huidig & vorig seizoen gereden zijn
3. Afstanden worden in puntenklassement teruggerekend naar 500m
4. Klassement op basis van procentuele groei in puntenklassement



Afstandscombinatie: 100-300

Nr	Naam	Cat	Tijd oud 100m	Tijd huidig 100m	Progressie sec 100m	Tijd oud 300m	Tijd huidig 300m	Progressie sec 300m	% Progressie 100-300
1	Thomas Thijssse	HPA	15.80	14.02	-1,78	43.87	38.02	-5,85	-12,26%
2	Diégo Offerman	HPD	15.32	13.68	-1,64	42.30	36.68	-5,62	-11,94%
3	Maudy Knook	DPC	17.44	16.11	-1,33	49.20	43.04	-6,16	-10,00%
4	Maartje Berkhout	DPF	16.34	15.06	-1,28	45.78	40.39	-5,39	-9,74%
5	Stijn Vlieland	HPC	14.07	13.06	-1,01	35.67	32.21	-3,46	-8,33%
6	Charlie Peerdeman	HPF	18.41	17.16	-1,25	53.73	48.80	-4,93	-7,97%
7	Femke van Beek	DPC	14.93	14.12	-0,81	39.24	35.41	-3,83	-7,45%
8	Rosan Kuip	DPC	13.66	12.86	-0,80	34.29	31.43	-2,86	-6,99%
9	Fay Petitjean	DPE	15.75	14.77	-0,98	42.31	39.00	-3,31	-6,98%
10	Noa Petitjean	DPC	14.05	13.29	-0,76	35.22	32.48	-2,74	-6,49%
11	Sam Veldkamp	HPD	13.92	13.35	-0,57	36.96	33.57	-3,39	-6,48%
12	Cilia Roos	DPA	13.80	13.24	-0,56	34.89	31.85	-3,04	-6,19%
13	Kiki Vlieland	DPE	15.94	15.01	-0,93	43.45	40.82	-2,63	-5,94%
14	Koen Veerman	HPC	14.69	14.21	-0,48	37.77	34.48	-3,29	-5,78%
15	Tannika Oussoren	DC1	13.20	12.84	-0,36	32.99	30.27	-2,72	-5,23%
16	Lotte Maijenburg	DPB	14.67	13.97	-0,70	38.23	36.11	-2,12	-5,13%
17	Jet Fransen	DC2	12.78	12.11	-0,67	29.77	28.44	-1,33	-4,90%
18	Jens Halfweeg	HPA	12.36	12.01	-0,35	31.31	29.10	-2,21	-4,77%
19	Amber Kuip	DPB	14.53	13.99	-0,54	36.50	34.69	-1,81	-4,28%
20	Judith van Duin	DC1	12.47	11.98	-0,49	30.00	28.61	-1,39	-4,24%
21	Sven Huizinga	HPB	13.00	12.91	-0,09	32.46	29.85	-2,61	-4,03%
22	Janne Boos	DPA	13.66	13.12	-0,54	34.78	33.38	-1,40	-3,99%
23	Indy Veerman	DPB	13.96	13.48	-0,48	34.03	32.54	-1,49	-3,86%
24	Eva Oldenburger	DPA	14.19	13.76	-0,43	36.45	34.86	-1,59	-3,64%
25	Laura Schilder	DB2	14.70	14.14	-0,56	36.10	35.00	-1,10	-3,47%
26	Ids van Komen	HC1	12.78	12.53	-0,25	31.05	29.51	-1,54	-3,30%
27	Sharissa Oussoren	DPA	12.93	12.42	-0,51	31.43	30.80	-0,63	-3,08%
28	Jarne Feenstra	HPC	13.72	13.39	-0,33	33.93	32.62	-1,31	-3,06%
29	Sofia Schilder	DC1	13.05	12.64	-0,41	31.74	30.80	-0,94	-3,06%
30	Menno van Eig	HC1	12.13	11.84	-0,29	29.39	28.29	-1,10	-2,99%
31	Esmee van Duin	DB1	13.94	13.45	-0,49	33.00	32.36	-0,64	-2,82%
32	Ria Schilder	DA1	12.49	12.37	-0,12	30.10	28.84	-1,26	-2,40%
33	Melle Oldengarm	HPB	13.98	13.78	-0,20	35.58	34.52	-1,06	-2,14%
34	Chris Berkhout	HPA	12.72	12.52	-0,20	30.48	29.71	-0,77	-2,00%
35	Senna Westerhuis	DC2	12.18	11.95	-0,23	29.25	28.65	-0,60	-1,96%
36	Noor Entius	DC1	12.44	12.29	-0,15	29.88	29.20	-0,68	-1,68%
37	Linet Brandsen	DPC	14.43	14.11	-0,32	38.00	37.78	-0,22	-1,45%
38	Tom Kooistra	HPA	14.88	14.72	-0,16	39.41	38.72	-0,69	-1,39%
39	Tim Kee	HPA	13.09	12.97	-0,12	32.06	31.79	-0,27	-0,88%
40	Elles Knook	DC1	12.49	12.60	0,11	31.13	30.25	-0,88	-0,80%
41	Janne Berkhout	DC2	12.41	12.43	0,02	29.69	29.56	-0,13	-0,10%
42	Myrthe Duiker	DPA	12.77	12.68	-0,09	31.22	31.47	0,25	-0,03%
43	Dirk Zwaan	HSA	11.66	11.55	-0,11	27.69	28.20	0,51	0,29%
44	Jet Keeman	DPA	13.71	13.92	0,21	35.67	35.64	-0,03	0,78%
45	Maitte van Komen	DC2	12.23	12.51	0,28	29.14	28.94	-0,20	0,97%
46	Pom Peerdeman	HPD	13.73	13.95	0,22	34.33	35.03	0,70	1,80%

PROGRESSIEKLASSEMENT

Seizoen 2019-2020



Progressiereglement

1. Tijden gereden op de Westfries in Hoorn
2. Alle afstanden in combinatie moeten in huidig & vorig seizoen gereden zijn
3. Afstanden worden in puntenklassement teruggerekend naar 500m
4. Klassement op basis van procentuele groei in puntenklassement



Afstandscombinatie: 300-500

Nr	Naam	Cat	Tijd oud 300m	Tijd huidig 300m	Progressie sec 300m	Tijd oud 500m	Tijd huidig 500m	Progressie sec 500	% Progressie 300-500
1	Thomas Thijsse	HPA	43.87	38.02	-5,85	1:17.40	1:01.54	-15,86	-17,01%
2	Maudy Knook	DPC	49.20	43.04	-6,16	1:28.18	1:13.04	-15,14	-14,93%
3	Stijn Vlieland	HPC	35.67	32.21	-3,46	57.13	50.56	-6,57	-10,58%
4	Cilia Roos	DPA	34.89	31.85	-3,04	54.81	49.55	-5,26	-9,14%
5	Femke van Beek	DPC	39.24	35.41	-3,83	1:03.38	58.41	-4,97	-8,82%
6	Sven Huizinga	HPB	32.46	29.85	-2,61	52.08	47.17	-4,91	-8,72%
7	Koen Veerman	HPC	37.77	34.48	-3,29	59.85	54.65	-5,20	-8,70%
8	Noa Petitjean	DPC	35.22	32.48	-2,74	56.75	51.62	-5,13	-8,40%
9	Sam Veldkamp	HPD	36.96	33.57	-3,39	1:00.13	55.74	-4,39	-8,25%
10	Jens Halfweeg	HPA	31.31	29.10	-2,21	50.43	45.73	-4,70	-8,17%
11	Rosan Kuip	DPC	34.29	31.43	-2,86	55.19	50.85	-4,34	-8,11%
12	Janne Boos	DPA	34.78	33.38	-1,40	56.32	50.01	-6,31	-7,56%
13	Tannika Oussoren	DC1	32.99	30.27	-2,72	50.34	47.31	-3,03	-7,18%
14	Lotte Maijenburg	DPB	38.23	36.11	-2,12	1:02.33	57.43	-4,90	-6,69%
15	Amber Kuip	DPB	36.50	34.69	-1,81	58.69	53.99	-4,70	-6,46%
16	Eva Oldenburger	DPA	36.45	34.86	-1,59	1:00.24	55.67	-4,57	-5,97%
17	Indy Veerman	DPB	34.03	32.54	-1,49	54.93	51.65	-3,28	-5,16%
18	Ids van Komen	HC1	31.05	29.51	-1,54	47.38	45.09	-2,29	-4,90%
19	Menno van Eig	HC1	29.39	28.29	-1,10	47.24	44.43	-2,81	-4,83%
20	Judith van Duin	DC1	30.00	28.61	-1,39	46.85	44.60	-2,25	-4,72%
21	Jarne Feenstra	HPC	33.93	32.62	-1,31	53.13	50.64	-2,49	-4,26%
22	Jet Fransen	DC2	29.77	28.44	-1,33	45.78	44.14	-1,64	-4,04%
23	Sofia Schilder	DC1	31.74	30.80	-0,94	49.66	47.18	-2,48	-3,95%
24	Melle Oldengarm	HPB	35.58	34.52	-1,06	56.67	53.96	-2,71	-3,86%
25	Esmee van Duin	DB1	33.00	32.36	-0,64	51.78	48.97	-2,81	-3,63%
26	Chris Berkhout	HPA	30.48	29.71	-0,77	48.60	46.64	-1,96	-3,26%
27	Sharissa Oussoren	DPA	31.43	30.80	-0,63	50.71	48.44	-2,27	-3,22%
28	Noor Entius	DC1	29.88	29.20	-0,68	46.83	44.94	-1,89	-3,13%
29	Evelien Vijn	DB2	28.05	27.10	-0,95	43.10	42.30	-0,80	-2,65%
30	Tim Kee	HPA	32.06	31.79	-0,27	51.28	49.44	-1,84	-2,19%
31	Jet Keeman	DPA	35.67	35.64	-0,03	57.45	55.00	-2,45	-2,14%
32	Laura Schilder	DB2	36.10	35.00	-1,10	56.81	56.25	-0,56	-2,05%
33	Senna Westerhuis	DC2	29.25	28.65	-0,60	46.21	45.43	-0,78	-1,87%
34	Ria Schilder	DA1	30.10	28.84	-1,26	44.60	44.93	0,33	-1,87%
35	Elles Knook	DC1	31.13	30.25	-0,88	47.02	46.79	-0,23	-1,72%
36	Bas Feenstra	HB1	27.09	26.55	-0,54	41.72	41.22	-0,50	-1,61%
37	Pom Peerdeman	HPD	34.33	35.03	0,70	57.30	54.46	-2,84	-1,46%
38	Patrick Zweed	HA1	28.49	27.89	-0,60	43.29	43.03	-0,26	-1,39%
39	Myrthe Duiker	DPA	31.22	31.47	0,25	50.05	48.46	-1,59	-1,15%
40	Janne Berkhout	DC2	29.69	29.56	-0,13	45.37	44.97	-0,40	-0,65%
41	Maite van Komen	DC2	29.14	28.94	-0,20	45.50	45.39	-0,11	-0,47%
42	Anouk Hoornsman	DB1	30.30	30.67	0,37	47.84	48.43	0,59	1,23%
43	Linet Brandsen	DPC	38.00	37.78	-0,22	1:04.47	1:06.50	2,03	1,30%
44	Dirk Zwaan	HSA	27.69	28.20	0,51	42.89	44.31	1,42	2,55%

PROGRESSIEKLASSEMENT

Seizoen 2019-2020



Progressiereglement

1. Tijden gereden op de Westfries in Hoorn
2. Alle afstanden in combinatie moeten in huidig & vorig seizoen gereden zijn
3. Afstanden worden in puntenklassement teruggerekend naar 500m
4. Klassement op basis van procentuele groei in puntenklassement



Afstandscombinatie: 100-300-500

Nr	Naam	Cat	Tijd oud	Tijd huidig	Progressie	Tijd oud	Tijd huidig	Progressie	Tijd oud	Tijd huidig	Progressie	% Progressie
			100m	100m	sec 100m	300m	300m	sec 300m	500m	500m	sec 500	100-300-500
1	Thomas Thijsse	HPA	15.80	14.02	-1,78	43.87	38.02	-5,85	1:17.40	1:01.54	-15,86	-15,04%
2	Maudy Knook	DPC	17.44	16.11	-1,33	49.20	43.04	-6,16	1:28.18	1:13.04	-15,14	-12,45%
3	Stijn Vlieland	HPC	14.07	13.06	-1,01	35.67	32.21	-3,46	57.13	50.56	-6,57	-9,30%
4	Femke van Beek	DPC	14.93	14.12	-0,81	39.24	35.41	-3,83	1:03.38	58.41	-4,97	-7,57%
5	Noa Petitjean	DPC	14.05	13.29	-0,76	35.22	32.48	-2,74	56.75	51.62	-5,13	-7,27%
6	Rosan Kuip	DPC	13.66	12.86	-0,80	34.29	31.43	-2,86	55.19	50.85	-4,34	-7,26%
7	Cilia Roos	DPA	13.80	13.24	-0,56	34.89	31.85	-3,04	54.81	49.55	-5,26	-7,21%
8	Sam Veldkamp	HPD	13.92	13.35	-0,57	36.96	33.57	-3,39	1:00.13	55.74	-4,39	-6,74%
9	Koen Veerman	HPC	14.69	14.21	-0,48	37.77	34.48	-3,29	59.85	54.65	-5,20	-6,67%
10	Janne Boos	DPA	13.66	13.12	-0,54	34.78	33.38	-1,40	56.32	50.01	-6,31	-6,21%
11	Jens Halfweg	HPA	12.36	12.01	-0,35	31.31	29.10	-2,21	50.43	45.73	-4,70	-6,16%
12	Lotte Maijenburg	DPB	14.67	13.97	-0,70	38.23	36.11	-2,12	1:02.33	57.43	-4,90	-5,98%
13	Sven Huizinga	HPB	13.00	12.91	-0,09	32.46	29.85	-2,61	52.08	47.17	-4,91	-5,67%
14	Tannika Oussoren	DC1	13.20	12.84	-0,36	32.99	30.27	-2,72	50.34	47.31	-3,03	-5,47%
15	Amber Kuip	DPB	14.53	13.99	-0,54	36.50	34.69	-1,81	58.69	53.99	-4,70	-5,42%
16	Eva Oldenburger	DPA	14.19	13.76	-0,43	36.45	34.86	-1,59	1:00.24	55.67	-4,57	-4,88%
17	Jet Fransen	DC2	12.78	12.11	-0,67	29.77	28.44	-1,33	45.78	44.14	-1,64	-4,52%
18	Indy Veerman	DPB	13.96	13.48	-0,48	34.03	32.54	-1,49	54.93	51.65	-3,28	-4,50%
19	Judith van Duin	DC1	12.47	11.98	-0,49	30.00	28.61	-1,39	46.85	44.60	-2,25	-4,41%
20	Menno van Eig	HC1	12.13	11.84	-0,29	29.39	28.29	-1,10	47.24	44.43	-2,81	-3,88%
21	Ids van Komen	HC1	12.78	12.53	-0,25	31.05	29.51	-1,54	47.38	45.09	-2,29	-3,75%
22	Sofia Schilder	DC1	13.05	12.64	-0,41	31.74	30.80	-0,94	49.66	47.18	-2,48	-3,63%
23	Esmee van Duin	DB1	13.94	13.45	-0,49	33.00	32.36	-0,64	51.78	48.97	-2,81	-3,58%
24	Jarne Feenstra	HPC	13.72	13.39	-0,33	33.93	32.62	-1,31	53.13	50.64	-2,49	-3,55%
25	Sharissa Oussoren	DPA	12.93	12.42	-0,51	31.43	30.80	-0,63	50.71	48.44	-2,27	-3,50%
26	Melle Oldengarm	HPB	13.98	13.78	-0,20	35.58	34.52	-1,06	56.67	53.96	-2,71	-2,95%
27	Laura Schilder	DB2	14.70	14.14	-0,56	36.10	35.00	-1,10	56.81	56.25	-0,56	-2,73%
28	Chris Berkhout	HPA	12.72	12.52	-0,20	30.48	29.71	-0,77	48.60	46.64	-1,96	-2,60%
29	Noor Entius	DC1	12.44	12.29	-0,15	29.88	29.20	-0,68	46.83	44.94	-1,89	-2,38%
30	Senna Westerhuis	DC2	12.18	11.95	-0,23	29.25	28.65	-0,60	46.21	45.43	-0,78	-1,88%
31	Tim Kee	HPA	13.09	12.97	-0,12	32.06	31.79	-0,27	51.28	49.44	-1,84	-1,70%
32	Ria Schilder	DA1	12.49	12.37	-0,12	30.10	28.84	-1,26	44.60	44.93	0,33	-1,51%
33	Myrthe Duiker	DPA	12.77	12.68	-0,09	31.22	31.47	0,25	50.05	48.46	-1,59	-0,98%
34	Jet Keeman	DPA	13.71	13.92	0,21	35.67	35.64	-0,03	57.45	55.00	-2,45	-0,78%
35	Elles Knook	DC1	12.49	12.60	0,11	31.13	30.25	-0,88	47.02	46.79	-0,23	-0,71%
36	Janne Berkhout	DC2	12.41	12.43	0,02	29.69	29.56	-0,13	45.37	44.97	-0,40	-0,33%
37	Pom Peerdeman	HPD	13.73	13.95	0,22	34.33	35.03	0,70	57.30	54.46	-2,84	-0,31%
38	Linet Brandsen	DPC	14.43	14.11	-0,32	38.00	37.78	-0,22	1:04.47	1:06.50	2,03	0,03%
39	Maite van Komen	DC2	12.23	12.51	0,28	29.14	28.94	-0,20	45.50	45.39	-0,11	0,62%
40	Dirk Zwaan	HSA	11.66	11.55	-0,11	27.69	28.20	0,51	42.89	44.31	1,42	1,17%

Afstandscombinatie: 500-1500

Nr	Naam	Cat	Tijd oud	Tijd huidig	Progressie	Tijd oud	Tijd huidig	Progressie	% Progressie
			500m	500m	sec 500	1500	1500	sec 1500	500/1500
1	Yuri Mantel	HC2	46.43	42.91	-3,52	2:26.55	2:14.16	-12,39	-8,03%
2	Maik Stam	HB1	46.39	43.96	-2,43	2:27.59	2:17.43	-10,16	-6,09%
3	Laura Schilder	DB2	56.81	56.25	-0,56	3:13.12	2:57.98	-15,14	-4,63%
4	Finn van Driel	HC2	51.53	50.80	-0,73	2:45.22	2:37.66	-7,56	-3,05%
5	Bas Feenstra	HB1	41.72	41.22	-0,50	2:11.72	2:06.88	-4,84	-2,47%
6	David van Langerak	HB2	42.10	41.28	-0,82	2:19.68	2:16.97	-2,71	-1,94%
7	Ria Schilder	DA1	44.60	44.93	0,33	2:21.74	2:16.17	-5,57	-1,66%
8	Patrick Zweed	HA1	43.29	43.03	-0,26	2:12.47	2:09.09	-3,38	-1,59%
9	Jan de Jong	H60	49.42	49.15	-0,27	2:37.75	2:34.47	-3,28	-1,34%
10	Lieneke Vijn	DC2	49.46	48.88	-0,58	2:40.36	2:38.38	-1,98	-1,20%
11	Jet Fransen	DC2	45.78	44.14	-1,64	2:24.26	2:26.17	1,91	-1,07%
12	Randi Dekker	DB1	45.81	45.67	-0,14	2:27.77	2:25.43	-2,34	-0,97%
13	Senna Westerhuis	DC2	46.21	45.43	-0,78	2:25.75	2:25.65	-0,10	-0,86%
14	Thomas van der Vaart	HB2	42.77	42.57	-0,20	2:11.23	2:09.69	-1,54	-0,82%
15	Maite van Komen	DC2	45.50	45.39	-0,11	2:21.84	2:21.57	-0,27	-0,22%
16	Jerney Mantel	DB1	54.98	55.81	0,83	2:52.32	2:50.00	-2,32	0,05%
17	Niels Groeneveld	HB2	44.02	44.62	0,60	2:20.77	2:20.95	0,18	0,73%
18	Piet de Jong	H55	45.73	46.16	0,43	2:21.32	2:25.24	3,92	1,87%

PROGRESSIEKLASSEMENT

Seizoen 2019-2020



Progressiereglement

1. Tijden gereden op de Westfries in Hoorn
2. Alle afstanden in combinatie moeten in huidig & vorig seizoen gereden zijn
3. Afstanden worden in puntenklassement teruggerekend naar 500m
4. Klassement op basis van procentuele groei in puntenklassement



Progressiereglement (OVERALL klassement)

1. Pupillen F t/m C o.b.v. 100m - 300m
2. Pupillen B t/m A o.b.v. 300m - 500m
3. Junioren C t/m Masters 500m - 1500m



Nr	Naam	Cat	Tijd oud	Tijd huidig	Progressie	Tijd oud	Tijd huidig	Progressie	% Progressie
			(1)	(1)	sec (1)	(2)	(2)	sec (2)	
1	Thomas Thijsse	HPA	43.87	38.02	-5,85	1:17.40	1:01.54	-15,86	-17,01%
2	Diégo Offerman	HPD	15.32	13.68	-1,64	42.30	36.68	-5,62	-11,94%
3	Maudy Knook	DPC	17.44	16.11	-1,33	49.20	43.04	-6,16	-10,00%
4	Maartje Berkhout	DPF	16.34	15.06	-1,28	45.78	40.39	-5,39	-9,74%
5	Cilia Roos	DPA	34.89	31.85	-3,04	54.81	49.55	-5,26	-9,14%
6	Sven Huizinga	HPB	32.46	29.85	-2,61	52.08	47.17	-4,91	-8,72%
7	Stijn Vlieland	HPC	14.07	13.06	-1,01	35.67	32.21	-3,46	-8,33%
8	Jens Halfweeg	HPA	31.31	29.10	-2,21	50.43	45.73	-4,70	-8,17%
9	Yuri Mantel	HC2	46.43	42.91	-3,52	2:26.55	2:14.16	-12,39	-8,03%
10	Charlie Peerdeman	HPF	18.41	17.16	-1,25	53.73	48.80	-4,93	-7,97%
11	Janne Boos	DPA	34.78	33.38	-1,40	56.32	50.01	-6,31	-7,56%
12	Femke van Beek	DPC	14.93	14.12	-0,81	39.24	35.41	-3,83	-7,45%
13	Rosan Kuip	DPC	13.66	12.86	-0,80	34.29	31.43	-2,86	-6,99%
14	Fay Petitjean	DPE	15.75	14.77	-0,98	42.31	39.00	-3,31	-6,98%
15	Lotte Maijenburg	DPB	38.23	36.11	-2,12	1:02.33	57.43	-4,90	-6,69%
16	Noa Petitjean	DPC	14.05	13.29	-0,76	35.22	32.48	-2,74	-6,49%
17	Sam Veldkamp	HPD	13.92	13.35	-0,57	36.96	33.57	-3,39	-6,48%
18	Amber Kuip	DPB	36.50	34.69	-1,81	58.69	53.99	-4,70	-6,46%
19	Maik Stam	HB1	46.39	43.96	-2,43	2:27.59	2:17.43	-10,16	-6,09%
20	Eva Oldenburger	DPA	36.45	34.86	-1,59	1:00.24	55.67	-4,57	-5,97%
21	Kiki Vlieland	DPE	15.94	15.01	-0,93	43.45	40.82	-2,63	-5,94%
22	Koen Veerman	HPC	14.69	14.21	-0,48	37.77	34.48	-3,29	-5,78%
23	Indy Veerman	DPB	34.03	32.54	-1,49	54.93	51.65	-3,28	-5,16%
24	Laura Schilder	DB2	56.81	56.25	-0,56	3:13.12	2:57.98	-15,14	-4,63%
25	Melle Oldengarm	HPB	35.58	34.52	-1,06	56.67	53.96	-2,71	-3,86%
26	Chris Berkhout	HPA	30.48	29.71	-0,77	48.60	46.64	-1,96	-3,26%
27	Sharissa Oussoren	DPA	31.43	30.80	-0,63	50.71	48.44	-2,27	-3,22%
28	Jarne Feenstra	HPC	13.72	13.39	-0,33	33.93	32.62	-1,31	-3,06%
29	Finn van Driel	HC2	51.53	50.80	-0,73	2:45.22	2:37.66	-7,56	-3,05%
30	Bas Feenstra	HB1	41.72	41.22	-0,50	2:11.72	2:06.88	-4,84	-2,47%
31	Tim Kee	HPA	32.06	31.79	-0,27	51.28	49.44	-1,84	-2,19%
32	Jet Keeman	DPA	35.67	35.64	-0,03	57.45	55.00	-2,45	-2,14%
33	David van Langerak	HB2	42.10	41.28	-0,82	2:19.68	2:16.97	-2,71	-1,94%
34	Ria Schilder	DA1	44.60	44.93	0,33	2:21.74	2:16.17	-5,57	-1,66%
35	Patrick Zweed	HA1	43.29	43.03	-0,26	2:12.47	2:09.09	-3,38	-1,59%
36	Linet Brandsen	DPC	14.43	14.11	-0,32	38.00	37.78	-0,22	-1,45%
37	Jan de Jong	H60	49.42	49.15	-0,27	2:37.75	2:34.47	-3,28	-1,34%
38	Lieneke Vijn	DC2	49.46	48.88	-0,58	2:40.36	2:38.38	-1,98	-1,20%
39	Myrthe Duiker	DPA	31.22	31.47	0,25	50.05	48.46	-1,59	-1,15%
40	Jet Fransen	DC2	45.78	44.14	-1,64	2:24.26	2:26.17	1,91	-1,07%
41	Randi Dekker	DB1	45.81	45.67	-0,14	2:27.77	2:25.43	-2,34	-0,97%
42	Senna Westerhuis	DC2	46.21	45.43	-0,78	2:25.75	2:25.65	-0,10	-0,86%
43	Thomas van der Vaart	HB2	42.77	42.57	-0,20	2:11.23	2:09.69	-1,54	-0,82%
44	Maite van Komen	DC2	45.50	45.39	-0,11	2:21.84	2:21.57	-0,27	-0,22%
45	Jerney Mantel	DB1	54.98	55.81	0,83	2:52.32	2:50.00	-2,32	0,05%
46	Niels Groeneveld	HB2	44.02	44.62	0,60	2:20.77	2:20.95	0,18	0,73%
47	Pom Peerdeman	HPD	13.73	13.95	0,22	34.33	35.03	0,70	1,80%
48	Piet de Jong	H55	45.73	46.16	0,43	2:21.32	2:25.24	3,92	1,87%